



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD177854	ImageGroup:	I1KG15304
LCCN:	81910010	ISBN:	n/a

Title:	མ་འཕྱོག་ངང་ཐིག་ (དུས་དེབ།) ma 'khyog drang thig (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	new delhi
Publisher:	l. tashi
Date:	1979-1982
Volume:	10
Total Volumes:	38
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 9/2013

མཁའ་ཁྱུག་དང་ཐེག་

ལོ 9 ཅུང་ 90

ལོ 34 ཟླ 30

Vol. 1 No. 18

Oct 1959

Library of the
Tibetan Buddhist Library
University of California, Berkeley
29/11/78

ད ག ར ུ མ ག ར ུ

མོག་གྲངས་།

ཅེད་པ་རྒྱུད་..... ༡
མོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་..... ༡
གཞུང་ལྟ་..... ༩
གཞུང་མོག་ལྟ་..... ༡༠
ཅེད་ལྟ་..... ༡༤
ཅེད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་..... ༡༩

༡༣༧ ། མ་འཁྱུག་དྲུང་ཐིག་། ། མི་བོད་དང་བྱི་ནང་གཞིས་སྤྱ་གནས་པའི་བོད་མིའི་སྐོར་གྱི་ལྷ་དེབ་ཞིག་ཡིན།
 དུས་དེབ་འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་འཕེན་པའི་གནས་ཁུངས་གཞིར་བཞག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཐེལ་བྱེད་པ་
 མ་ཟད་། རང་དབང་བདེ་གྱིད་ལ་སྦྱོང་བའི་བྱིས་འབྱོར་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྐོར་ལའང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པའི་
 གནས་དེབ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གནས་དེབ་འདིས་བོད་དང་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་བཟོ་སྒྲིང་རྩུག་པོ་
 བྱེད་སའི་གཞི་རྩེན་ཞིག་བརྒྱབ་གྱུར་འབད་གྱི་རེད། མིང་རྟགས་འཁོར་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཁག་ཚུལ་གྱིག་པའི་
 བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བ་མེད།།

།ཚུལ་བྱིས་ཁག་གི་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་དང་དབྱུང་ག་ཏམ། ཚུལ་གྱིག་པར་བརྟེན་གནས་གནང་མཁམ་ཡོད་
 རིགས་ལ་དཀའ་བསུ་ཡོད།།

༡ ། མ་འཁྱུག་དྲུང་ཐིག་། ། དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་འབྲེལ་དང་གནས་རིམ་ཁག་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གནང་
 རྒྱུད་ཡོད་པ་བཅས།།

.....Mr. L. Tashi
 Extension I
 N.D.O.S. Rohit House
 Ground Floor
Tolstoy Marg
New Delhi-110001

ག ས ར ་ རི ར ་ །

གནས་དེབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་.....སྐོར་ ༡.༠༠.....
 རྒྱ་གར་། འབྲུག་། བལ་ཡུལ་བཅས་ལ་ལོ་གཅིག་གནས་རིམ་.....སྐོར་ ༡༩.༠༠
 ཞི་ཤི་ཡ་དང་། ཡོ་རོབ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གནས་རིམ་.....ཞི་ཤི་ཤི་རྟག་ལས་.....4.༠༠
 ཞ་རི་དང་། འི་རུ་ཇ་ལམ་ཁ་ཉ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གནས་རིམ་.....ཞི་ཤི་ཤི་རྟག་ལས་.....4.༠༠
 གོང་གསལ་ཡུལ་ཁག་ལ་མཚོ་ཐོག་ནས་བརྟེན་ན་.....ཞི་ཤི་ཤི་རྟག་ལས་.....4.༠༠
 བཅས་ཡིན་ན་གནས་དེབ་བཞེས་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གོང་གསལ་དངུལ་འབྲུག་སྐོར་སྐོར་དངུལ་རྒྱག་མ་རྒྱ་སྐོར་
 ཁ་ཉ་། དངུལ་ཁང་ཁ་ཉ་འཛིན་། སྐོས་ཀྱལ་ཞི་ཁ་ཉ་གང་རྒྱུད་ཐོག་ནས་གོང་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གནང་གནང་
 བྱུང་མཚམས་ཁུངས་སྐོར་སྐོར་གནས་དེབ་འབྲུག་ལམ་ཁྱུ་འབྲུག་ཚུག་པ་བཅས་ཡིན།།

ཆད་བཟོད་

རང་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱ་གལ་།

॥ རྒྱལ་བ་ཙམ་ཏུ་འཕྱོར་རྒྱུ་ཤོད་གཞུང་ག་ཏམ་སྒྲོབ་ཁམ་བཙུཌ་བར་བརྟེན་། ཤོད་རིཌ་གཞོན་གྱིས་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་བྱི་ནང་ཆེད་ཡིག་གིས་གཙོས་བའི་གང་ཅིའི་སྒྲོབ་ཚལ་ཁམ་སྤྱང་བཙོན་བྱ་རྒྱུའི་ཤོ་ཆའས་བཟང་པོ་
 ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་བྱེད་ཅེས་ཡིན་བའི་གཞོན་བྱ་མང་པོ་
 ཞིག་ཀྱང་སྤྱི་ཚེ་ནང་སྐོན་དང་སྐོན་བཞིན་ཡོད་རེད་།

[illegible][illegible]

ལཱ་ཞེས་ཀྱིས་པ་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྟེན་གཞན་དང་། གཞན་གཤམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་མང་འཆར་ཤོད་བྱུང་བ་དང་།
དེའི་ཐོག་མི་རབས་ཆུ་ཡུས་ཆོས་ཀྱང་ལཱ་ཞེས་ཀྱིས་མང་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱང་ཡོད་ཅིང་དེ་ཁོས་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་
མ་ཤེས་ལ་གཞི་འཛིན་བ་དེའི་རྒྱུ་ལྱིས་གཞན་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཆགས་བ་རེད་།

[illegible]

བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་

ཏུ་མིས་བོད་མིའི་ངལ་རྩེ་ལ་བཟུང་གཞན་གཤོང་གི་

ཡོད་པ་།

༢། རང་ལོ་ ༡༡ ལོ་ལ་། བྱང་ལག་རྒྱ་མཚན་ལ་མདོ་ཉིད་ལ་བ་ཐོག་མེད་ཅམ་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་ཅན་རྒྱ་མིས་

ཀྱུ་ཡང་ས་ཤིང་བྱས་གསར་བའི་རྒྱལ་བསྟེན་བྱས་མཛམས་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་དང་། བལ་

གཞུང་གཉིས་ནས་ཐོབ་པ་བཞིའི་བོད་བརྒྱུད་ལག་འཁྱེར་ལྟ་བུ་ནི་ ༡༧ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་ལུས་མ་

ཐུན་ཐུག་ས་འབྲས་སྤང་བོད་བརྒྱུད་བྱས་པ་དང་། ༡༧ ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཤོག་བྱས་པ་

རེད་།

།བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་ཚས་དང་ཤིང་བྱས་ལག་ལེན་འབྲེལ་བཟོད་ཀྱི་ཁྲུ་མེད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་ཁྲུ་མེད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཚས་

དང་རང་ལོ་ཡོད་ལུགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་དུ་ཚས་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདུག་། དེའི་ལོ་

ས་སོས་བྱས་ན་མ་གཤོང་གཞན་ལ་བརྒྱུན་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་སོགས་ཤིང་མི་ཚག་ཟེར་གྱི་འདུག་པས་མ་ཚད་།

བྱུ་གུ་ཚས་མཐོང་སར་བྱུག་འཛལ་མི་ཚག་། བལ་དང་བཟང་སར་མཉམ་འབྲིང་མི་ཚག་། སྤྱིང་བཞེས་ལ་

འབྲིང་མི་ཚག་ཟེར་གྱི་འདུག་། ད་ལྟའི་ཆུ་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཚས་ཅ་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་གཞན་འཁེལ་རེད་འདུག་།

དེས་མ་ཟད་སེ་འབྲས་དཀོན་པ་ཁག་གཉིས་ནང་གྲང་བ་རེད་ཟེར་བ་ཁྲུ་མེད་འདུག་ཀྱང་དེ་ཚོ་མི་བྱུ་གྲང་བྱིད་

མཉམ་དུ་བཞག་འདུག་། རྩ་སའི་ཤྱང་ཤྱེར་གྱི་ཁྲུ་མེད་ལ་མཚས་ཟེར་བ་དེ་ཅ་མཚའ་བདག་ཏུ་

ཤས་ནས་མི་མང་མགོ་བཞེས་དབང་བརྒྱུན་བྱིད་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་། ད་ཆ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཚས་ལ་

ཕན་ཐོག་མེད་པ་དེས་ཅང་ཚས་བྱིད་མཁམ་ཡོད་ཡ་རེད་། ད་ལྟའི་ཆུ་རབས་དང་། ལོ་རྒྱུད་། རྩ་ཁྲུང་།

སེ་ར་། འབྲས་ཐུང་ས་འདི་ཅ་པ་ལ་ཉམས་གསོ་བྱིད་པ་འདི་ཡང་ཚས་ཉམས་གསོ་བྱིད་པ་མ་རེད་། དེ་གང་

ཡིན་ཟེར་ན་། མངའ་བདག་རི་མས་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཞན་ལོག་པ་དམ་ཅོལ་མི་མང་གིས་ད་ལོ་ལས་གཞི་

རྒྱལ་ཡོད་པ་མིག་ཉིན་བྱིད་ཡག་གཅིག་དང་། ཀྱང་དབྱང་ས་མི་དམངས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཉིན་ཆེད་དུ་བྲན་ཅིན་

རྩ་བུར་ཉམས་གསོ་བྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་། བོད་ནང་དཀོན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མང་པོའི་ནང་ནས་ཤོད་

གསལ་ཐའི་ཐོག་བཞི་ས་རྩུན་པོ་དང་། རི་དཀྱི་དཀོན་ཆེན་། རྒྱ་འབྲུམ་དཀོན་པ་བཅས་ས་ལ་གཞན་ཚང་མ་

འབྲུག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་འགྲེམ་བཞུང་།

༡༩༥༧ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
 ༡༥ ཉིན་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་། ཉི་ཚར་ཚགས་ཤོག་ཁག་ནང་འདི་ལྟེ་ཟླ་ ༣ བའི་ནང་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་
 ཚགས་འདུར་བཅས་མཁུ་ཤོད་མི་བཅོ་ལྔ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་གཞི་རྒྱ་
 མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་། ཅས་དང་། འགྲེམ་བཞུང་འདི་བཞིན་འབྲུག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་གསར་
 འགོད་པར་ཐུང་བའི་ཁྲིམ་གསལ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་། ཅས་དང་།
 ཡང་ཁྲིམ་གསལ་དེའི་ནང་། ཤོད་མི་ཁྲིམས་བཅོལ་བ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་ད་རེས་ས་ལས་བཅས་འཁྱུས་བཀའ་
 འཕྲོལ་ཁྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁུངས་འབྲུག་གཞུང་གིས་ཀྱང་དགོས་དེས་བཀའ་འཕྲོལ་གནང་བ་རེད་། ཅས་
 དང་། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་འགྲེམ་བཞུང་ཁུངས་འབྲུག་གཞུང་ཐང་གཞི་མེད་དགོག་གསལ་ཁྲིམ་བཞིན་
 བའི་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ཤོད་མིའི་གནས་ཁྲུངས་ཚོས་ཤོར་འཕྲུལ་བྱས་པ་བཞིན་རྒྱལ་ཁུངས་འབྲུག་གཞུང་གིས་
 ཤོད་མིའི་འཁྱུས་མི་དེ་རྒྱལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་བཟུང་བྱ་དགོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་། ཅས་ཀྱང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་།

མགོ་སེར་གླ་མའི་འཁོད་བརྒྱལ་།

༡༩༥༧ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
 ༣༠ ཉིན་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་། སྤ་ཏ་ལས་ཕྱི་ཚེས་ ༣༤ ཉིན་གནས་ཚུལ་འདྲེན་གསལ་། རྒྱ་གར་
 བང་ཤོད་པའི་དགོན་པ་ཐོན་མར་བཞེངས་མཁུ་ཤོད་མིའི་སྐུ་རྫི་མགོ་སེར་གླ་མས་ཤི་ས་འབྲུག་རྒྱལ་འཛིགས་
 མེད་སེང་གི་དབང་བྱུག་མཚན་ལ་འབྲུག་ཤོད་ཤོད་མི་རྒྱལ་འབྲུག་འབངས་བཅོ་རྒྱུ་ཁྲུགས་མ་རྒྱུ་རྒྱལ་
 གནང་ཅས་འཁོད་བརྒྱལ་ཁྱུ་ཡོད་པ་དང་། ད་ཚེས་འབྲུག་ནང་ཁྲིམས་བཅོལ་ཁྱུ་དགོས་དོན་མི་ཤོད་རང་
 བཅོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལྷ་མཐུང་བྱ་རྒྱའི་སྐད་ ཡིན་ཅས་བཞུང་བ་རེད་། ཅས་དང་།
 །གསར་འགོད་པར་གསལ་གྱིང་ཁྲིམས་མགོ་སེར་གླ་མས་། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ་། འབྲུག་བཅས་པར་
 ཤོད་མི་འབྲུག་གཞིག་ཚམ་ཁྲིམས་བཅོལ་ཁྱུ་ཡོད་པ་རེད་། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་ཤོད་མི་ཁྲིམས་
 བཅོལ་བ་ཚར་གཞུང་སོ་སོ་ནས་བྱམས་ཀྱིང་གང་ཆེ་གནང་བཞིན་ཡོད་ན་འདྲ་། འབྲུག་གཞུང་གིས་འབྲུག་ཤོད་
 ཤོད་མི་ཁྲིམས་བཅོལ་བ་བཞི་ཉིང་ལ་འབྲུག་འབངས་བྱ་དགོས་པའི་ཁྲུ་ཁྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅས་ཤོར་འཕྲུལ་
 བྱས་པ་རེད་། ཅས་དང་། ད་ཚེས་འབྲུག་འབངས་བྱས་ནི་རང་བཅོལ་འཐབ་ཚོད་གང་འདྲ་སེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་

ဒေသနာ့အကျဉ်းချုပ်အရ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။

၁။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။
 ၂။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။

၃။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။
 ၄။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။

.....

၅။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။

.....

၆။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။
 ၇။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။

၈။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။
 ၉။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။

၁၀။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။
 ၁၁။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။

၁၂။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။
 ၁၃။ နေရာအလိုက် ခြုံငုံချက်များကို ဖော်ပြပါ။

བ་རེད་། བསམ་མཚན་པ་མེད་ཀྱི་མ་འདྲ་བ་དང་། ལ་མི་རི་ལ་། སུའི་ཇ་ལེན་ཏེ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་
 མི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་། ཅེས་དང་།
 །ཡང་ཀྱི་མ་འདྲ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་ལེན་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་དེས་ཀྱི་མ་འདྲ་གཞུང་གིས་བཀག་སྟོགས་བྱ་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་བོས་དེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་
 རྒྱུ་ལས་ཡོད་རུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་འདྲུག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་
 རང་ཡོད་བཅུག་རྒྱུ་མེན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་གནས་འབབས་བྱས་ཡོད་རེད་། ཅེས་གསལ་།།

ལྷ་བ་བཞིའི་ནང་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཆ་

ཡོད་རེ་།

ཇི་ལི་གསར་བ་ལས་འབྲེལ་ས་ཐེལ་ཉེ་ཚགས་ཀྱིས་སེ་ཞོལ་ཞིན་རྒྱ་ཡ་ཞེས་པའི་ནང་ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩
 ཉེན་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་། ལ་རིར་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་གཟིགས་བསྐྱར་བསྐྱབས་དེ་ཕྱིར་ལེབས་མཚམས་
 ཇི་ལི་ལྷ་ལས་གནས་ཐང་དུ་གསར་འདོད་བར་བཀའ་ལྷན་གནང་སྐབས་ ཡོད་པ་མཚན་གྱིས་། རྒྱ་ནག་ཏུ་
 བཞུགས་བཞུགས་པའི་བོད་མིའི་འཕྲུལ་ཚགས་ཚེའི་ཤོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྷ་བ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ཚད་དབག་བྱུང་
 པ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་། ཅེས་དང་།

ཡོད་པ་མཚན་གྱི་ཁེལ་པོ་སྤྱོད་བཟང་བསམ་གནས་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མི་ཇའི་འཕྲུལ་ཚགས་ཕྱི་ལྷ་ <
 པའི་ནང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལེབས་པ་དང་། ཁོང་རྒྱལ་གྱིས་བོད་ནང་གནས་ཉེད་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་
 རེད་། ཅེས་དང་།

།ཡང་གསར་འདོད་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་མཚན་ལ་། གལ་སྲིད་འཕྲུལ་ཚགས་དེས་ཡོད་པ་མཚན་བོད་ནང་
 ཕྱིར་ལེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་དཀོངས་འཆར་ལྷན་བཞུགས་པའི་ལེན་པ་ལེབས་འཆར་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པར་།
 བཀའ་ལན་དུ་ཡོད་པ་མཚན་གྱིས་གསར་འདོད་བ་ཚོར་ལྷ་བ་གསུམ་བཞིའི་རིང་གྲུགས་དང་ཅེས་གསུངས་པ་
 རེད་། ཅེས་དང་། ཡོད་པ་མཚན་གྱི་རྒྱ་བཅུན་ཞིག་གིས་། ད་ཚེས་འཕྲུལ་ཚགས་དེས་གང་ལབ་གྱི་
 འདུག་བཅུག་དགོས་ཀྱི་རེད་། ཅེས་དང་། འོན་ཀྱང་དུའི་བོད་ནང་གནས་ཉེད་ལ་གཞི་ཏེ་མིང་མེན་
 ལས་སེང་བོད་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་། ཅེས་དང་།

།ཡང་ཡོད་པ་མཚན་གྱི་གསུང་བཞུར་བཞུར་འཛིན་དཀེ་བྱེད་ལགས་ཀྱིས་། བོད་ནང་འཕྲུལ་ཚགས་བཞུགས་པ་
 དེ་བོད་མི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་། ཅེས་དང་།

ཚུལ་སྤྱོད་

ཁོད་རིགས་གཞི་ཅན་གྱི་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ལས་ཁང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་བཟང་ཆུ་
 མཚ་མཚམས་ལ་ཆིག་བཞིལ་བྱེད་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་འཆར་ཞིག་ཚུལ་སྤྱོད་རེ་བཞུགས་ནས་ཉམས་པཅམས་གནང་
 བའི་དེབ་༥ ། འཛིག་ཅིན་བཅུག་བ་ཅི་ས་དབང་འདྲི་དུས་བཞུར་བའི་ཆུ་༥ ། ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་གསེས་ལེ་
 ཚན་དགུ་བ་༥ ། དམངས་གཙའི་དམིགས་ཡུལ་གལ་ཏེ་༥ ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འདྲི་རྩུ་བ་བཞོན་པར་འགྲེམས་ལྟས་
 ཡོད་༥༥

དམངས་གཙའི་དམིགས་ཡུལ་༥

༥ དམངས་གཙའི་དམིགས་ཡུལ་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་ལས་༥ དང་པོ་༥ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་དང་དབང་ཆ་ཡོད་ས་
 རྒྱལ་མི་དམངས་ལ་ཡོད་པས་མི་དམངས་ཀྱིས་བདག་དབང་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་༥ རོལ་ཀྱང་ཉག་བསྐྱེད་གྱིས་
 ལས་དོན་ཅོད་ཐེང་བྱེད་པ་མཚམས་ཡིན་ཡང་༥ དེ་ལས་ཞོག་ཅི་ཡི་དབང་དང་༥ ཐོགས་སྒོ་བ་༥ ཟ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུད་པོ་སྐྱེས་ནམ་ཅོད་བྱེད་པ་དག་ནི་ལྷགས་སྒྲིལ་གསར་ཤིང་གང་ལ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཁྱིམ་འགལ་དང་ནག་ཅན་
 བཅི་བ་རེད་༥ རྒྱལ་ཁབ་ཉམས་ཆུག་དང་འཁྲུག་ཅོད་པལ་ཆེན་དེ་དག་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་༥ དེར་བརྟེན་
 དབང་ཆ་ཁོད་སྤྱོད་གཞི་དེས་བ་དགོས་ལ་དབང་ཆའི་ཚད་གཞི་ལས་མ་བཟལ་བ་གལ་ཆེ་༥ ཧ་ཤོད་ས་མཚམས་
 དང་༥ བཀའ་ཤག་༥ སྤྱི་འཐུས་༥ ཐོད་སྤྱོད་གཞི་གི་ལས་ཤིང་ཆམས་མི་དམངས་ནས་དངོས་སུ་བསྐོས་མིན་
 ལ་མ་སྒྲིལ་པར་དམངས་གཙའི་ལམ་ནས་པོ་སའོ་ལས་འགན་དང་འཚམས་བའི་དབང་ཆ་སྒོ་བ་བ་གཉིས་ལ་སྤོང་༥
 དེ་ཉམས་བྱའི་དབང་ཆ་དང་ལས་དོན་ཚད་ཚུད་དང་༥ ལམ་སྤོངས་འབྲུང་ཆེད་མི་དམངས་ནས་གྱུས་བཀྱུར་དང་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཐུབ་པ་དགོས་༥ དེ་བཞིན་མི་དམངས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་ཡོད་པར་སྤང་ཅང་༥ སྤྱི་དོན་དང་
 གཞི་དོན་གང་སར་ཐད་ཡུན་རྒྱུད་གསུམ་ནས་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་འཐུས་ཚད་དགོས་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 བསམ་འཆར་དང་སྤྱོད་ལེལ་དག་འདྲན་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞི་གནས་ནས་བཅི་བཀྱུར་དང་ལེན་གནང་ཐུབ་པ་
 དགོས་༥ དེ་དག་གི་ཚད་གཞི་བཟུང་བ་ནི་༥ ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲི་ཡོད་པས་ཐབས་གནང་དགོས་༥ ད་ཆ་སྤྱོད་
 གསལ་འགའ་ཞིག་དམར་པོའི་ལས་ལྷགས་དགའ་མོས་ཡོད་ནའང་༥ དམར་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྷགས་དམ་ལ་བཅོན་བ་

མེ་པོ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད་། དེ་བཞིན་ཚུ་རབས་ཁྲིམ་ཚང་རེ་རྩུང་གི་ཚོ་གཡོག་བྱས་པ་ལ་སྒྲིལ་
ཞན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོ་གཡོག་བྱེད་པའང་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲིལ་གནད་ཆེ་། རང་དབང
ཀྱི་དགོ་འབྲས་ལ་སྒྲིལ་བའི་བསལ་ཆ་མས་ཅན་གྱི་མི་འགས་དེ་། བྱིས་ཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གུ་ལེམས་ཅན་ལྟ་
སྐྱུ་ཁབ་བཅས་གཞུང་གཅིག་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་པ་། མི་དང་དྲུང་འགྲོའི་སྤྱི་ཚུགས་སྒྲིལ་བ་མ་ཡིན་
ལམ་། དཔེར་ན་དམར་པོའི་མི་དམངས་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་མཆོད་མེད་པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་
མེ་པོ་འདུག་གམ་དྲིས་ན་མི་དམངས་ཚོས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཞིམ་པོ་འདུག་ཅེས་སྒྲིལ་བ་ལས་ཞིམ་པོ་མི་འདུག་
ཅེས་སྒྲིལ་བའི་དབང་ཆ་དང་ལུས་ལྟ་མིན་པ་རེད་། དེ་ལ་དམངས་གཙོ་ཡིན་ཞེས་སྐུས་བཞེད་ལུས་པམ་། མི་
དམངས་ཚོར་རང་གི་བདེན་པ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད་སྒྲིལ་བཞེད་སྐུས་རང་དབང་གི་དབང་ཆ་ཆང་སྤྱད་པའང་
ལས་བྱེད་དབང་ལྟ་གྱི་དཔེ་བྱས་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཆུང་གཤམ་པ་། དབང་ཆ་མེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་གཏོང་
ལེན་མི་བྱེད་པས་སྤྱི་གྲོང་ཐམས་ཅད་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིང་མི་རྒྱུ་ལམ་། མིའི་མི་ཚོ་ཞེས་པ་སྒྲིལ་
ཤིང་གཉིས་ཀྱང་བལ་བཅེན་ཡོད་པ་། དམར་པོའི་ལས་ལུགས་ལ་དགའ་མས་བྱེད་ཆོག་པའང་། དེ་ལྟར་མ་
ཤེས་པས་། སྒྲིལ་ལྟེན་པ་ཚམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོ་གཡོག་བྱེད་པ་དེས་། མིའི་མི་ཚོ་དང་དྲུང་འགྲོའི་མི་
ཚོ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་གང་གིས་འབྱེད་། དམར་པོའི་བྱེད་འབྲས་ཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་བལ་གཞུང་ཞབས་ཆེ་བྱ་
ཐམས་ཅད་དམར་པོའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལྟར་འགྲོ་བྱེད་པ་དགོས་པ་། དེའི་
ཐབས་ལམ་དང་བྱ་སྤྱོད་གང་དང་གང་ཡོད་། རྒྱལ་འབངས་དབར་རང་དབང་གི་མཛུ་བཅེ་ཐུན་པ་ཞིག་དགྲོ་
བལ་དེ་ལས་ཐོག་ཆེ་བྱིས་ཚོ་དང་མགོ་སྐོར་འབའ་ཞིག་གིས་མཐུན་པ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཟང་བཅོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པམ་། ལྷ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལྟར་ལམ་ཚུན་འགྲོ་བཞུད་དང་འགྲོ་འདྲིས་བྱེད་དུ་མ་
བཅུག་པ་དེ་སྤྱི་ཚུ་ཆ་གང་ལ་སྤྱོད་ཡོད་དམ་། རྒྱལ་ཁབ་འི་མཐོ་ནས་མཐོན་། དམར་བལ་བའི་གཞིག་ཆེ་མངའ་
འབངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་རང་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་མཐུན་ཡིན་པ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁི་དབང་འཕྲུ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་
གཏོང་ཡོད་དམ་། ལྷིན་ན་ལས་དོན་ཆེན་པོ་གང་དང་གང་བཟུབ་པ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བལ་རྒྱ་ལོ་ཡོད་
ཐུན་དུ་བསམ་ཤིས་བྱེད་པ་བྱུང་ན་། ལས་དོན་དངོས་ཞིའི་སྐབས་ལྷན་པ་མི་སྤྱི་ཡང་། དེའི་དགོ་མཚན་
མཐོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་། ལས་དོན་དངོས་ཞིའི་སྐབས་འགྱུར་
ཐོག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་། དེ་བས་མི་དམངས་ཚོར་རང་དབང་གི་དབང་ཆ་ཐུན་པའི་འཕྲུ་ཐུན་ཐུན་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་། རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་མཛུ་བཅེ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁི་དབང་གང་ཅིའི་སྤྱོད་པས་ལུགས་གཞན་
ཆེ་བ་མ་ཡིན་པམ་།

.....

གཞན་འབྲང་དཔེ་གསར་གྱི་དམར་པོ་།
.....

།འདི་ཕྱི་ལོ་སྐབས་མགོ་སྐབས་ཆེན་དུ་འབྲིང་ཡོང་ས་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚན་གྱིས་ཕྱལ་ཕྱུ་དགེ་མཚན་
དུ་མར་གཟུང་། རྟེན་པོ་སྤྲོད་གཅིས་ཐུག་གི་རང་དབང་དམངས་གཙོ་དེ་ཅུ་ཁྲི་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེད་སྤོ་མས་ལྷན་
བཞུག་ཆེ་རུ་ལ་། ལམ་སྤུལ་འདི་ལོ་ཐོག་མཐུན་ལམ་གོང་དུ་གཅིག་བསྐྱེད་གྱིས་རང་བཅོམ་འཐབ་ཅོད་ལས་
འགྲུལ་ལ་མཐུན་མཚང་ཆེན་པོས་ཡར་རྒྱས་དང་བདེན་མཐུན་ཇི་གསལ་འགྲོ་བཞིན་བཞི་ཞབས་འདིར་། ཆས་
ལྷགས་དང་། ཆ་ལྷགས་། རང་ལྷགས་མེན་བཞི་གཞན་འབྲང་དཔེ་གསར་ལ་དཀར་བཞི་ན་གཞན་དམར་པོ་
བ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ཤེས་རྒྱས་གང་ཡོད་རང་བཅོམ་འཐབ་ཅོད་ལ་ཕན་གྲོགས་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་འདྲི་ཞེས་
མོག་གི་དམར་པོ་ཆུ་བ་བཅུ་བ་སྟེ་གྱིས་ད་ཆེད་སྤྱི་ཆུ་མང་སེམས་ཤུ་བཅོག་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་།
།འཇམ་གྲིང་མང་དམར་པོ་འདི་ལྟ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཇི་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་འདི་ཕྱི་གཅིས་ཐུག་གི་རང་ད
བང་བཞི་ཤེད་ཇི་ཡོད་མཐོང་གསལ་དང་། དེ་ཅུ་ཡོད་ལ་ཡང་རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱི་ཆུ་འདི་ལྟ་རྒྱ་ཆུ་ཐུབ་ན་མི་
དམངས་ལ་བཞི་ཤེད་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ལྟ་འཇམ་མཁས་མ་ཚུགས་གྱིས་བཤད་བ་དང་། སྐོག་ཏུ་དཔུལ་ཕྱུ་གཅིས་
ག་ར་དཔུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་གྱིས་དེར་ཞབས་སྤྱི་ཆུ་འདི་ལྟ་གྱིས་ཕ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཅོམ་རར་གྱུར་བ་འདྲ་།
སྤྱི་ཆུ་འདི་ལྷགས་ལ་ལེན་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་ལོ་ཐོག་མཐུན་ལམ་ཐུག་མི་ཐུང་ཡོད་བཅོ་མི་འདུག་།
གལ་ནི་ལག་ལེན་བཅུར་ཐུབ་ན་འདི་རང་དབང་གི་བཞི་ཤེད་ཞིག་མེད་པ་མཐོང་གསལ་འདྲ་། རང་བཅོམ་
འཐབ་ཅོད་ལས་འགྲུལ་ལས་དམར་པོར་ཞེན་ཆེ་བཞི་ན་གཞན་དམར་པོ་བ་རྒྱལ་ནས་ཡོང་ས་མཚན་གྱི་ཅི་
གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་ཏུ་འདྲི་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་གསལ་ཡོད་། རྒྱལ་བཞི་བཀའ་ལ་སེམས་ཅན་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
དང་འཚམས་བཞི་དྲུང་དེས་ཆ་མང་པོ་ཡོད་།
།ཡོང་ས་མཚན་གྱིས་ཇི་ལོ་གཞན་མ་གྱུ་འདི་བཤད་ཐང་དུ་གསར་འགོད་བར་ཉི་ཅར་པོད་མི་སྐབས་བཅོམ་བ་ཆས་
དམར་པོ་ཆུགས་བ་གཙུག་ཡོད་པ་དེར་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆུག་མཚན་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཕྱི་ཟླ་ < བཞི་
ནང་གསར་འགོད་བས་དྲི་བ་ལྷན་བཞི་བཀའ་ལན་དུ་དམར་པོ་ཉི་ལྔ་བ་འདྲ་མེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དོས་
འབྲེལ་དམར་པོ་ཉི་ལྔ་བ་དེ་སྤུས་ལག་ལེན་བཅུར་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་ག་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་པས་
ན་གཞན་དམར་པོ་བ་རྒྱལ་ནས་ཡོང་ས་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་གཞི་ཟབ་གྱི་དཀོངས་བཞི་ཇིས་སྤྱི་ཆུ་མ་ཐུབ་བཞི་
སྤྱི་ཆུ་མེན་ནས་། གལ་ནི་མཐར་དམར་པོ་ཤེད་འཆར་ཡོད་ན་འདི་ཅུ་རང་བཅོམ་ཐོག་སྤོ་སེམས་གཅིག་
བསྐྱེད་གྱིས་འཐབ་ཅོད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཇིས་གཞིས་ཤེས་པོད་མི་གཅིས་འཇམས་མང་མས་ཐག་གཅོད་ཏུ་རྒྱ་ལས་

དམངས་གཙོ་རྒྱལ་མིང་བཟོ་བྱུང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་།

མོ་མང་བཟུང་བ་།

མོ་མོ་འབྲས་སྤངས་ཚས་ཤར་།

རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱས་རྒྱུ་།

།རྒྱལ་ས་རྩི་མིའི་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་གི་མ་ལེ་ཨོལ་ཨིན་ཏི་ཡ་ཞེས་བའི་ནང་ ༡༧ གྱི་ཟླ་ < ཚས་ ༡༢ ཉིན་གསར་འགྱུར་ཐོན་གསལ་། མདོ་ཁམས་གཞན་རྩའི་ཚུ་གཙོ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཁུ་བྱ་ལེབས་བར་སྐྱོན་བཟོས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དང་། རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚལ་གི་གཙོས་མི་བཞི་རྒྱ་ནག་གྱི་བྱི་ཚོད་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ལག་འཁྱེར་ཐོག་བྱིན་པ་དེ་ནི་སྤུས་ལྷན་པ་དང་། བོད་མིའི་འདོད་པ་དང་ཕྱུགས་འགལ་ཇོ་ཞིག་གཅིག་རེད་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གྱི་བྱི་ཟླ་ < ཚས་ ༡༥ ཉིན་གསར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་རེད་འཁོད་འདུག་པ་། གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱི་སྒོ་ལམ་བྱང་བ་དེའི་ཐད་འབྲེལ་བཟོས་མདོར་ཅན་གྱས་ན་། དེ་དང་དུས་དང་རང་ཚས་མིའི་ལུང་བར་རང་དབང་དང་རང་བཙན་དོན་དུ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལས་འགལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅད་དེ་བྱེད་བའི་ཐབས་ལམ་མེ་མང་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་། ཐབས་ཤེས་གཅིག་རང་ཐོག་ནས་བྱེད་བའི་བསམ་སྒོ་དང་། ལས་འགལ་གཅིག་རང་ཐོག་ནས་ལས་དོན་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་བེར་བ་དེ་ཁག་པོ་རེད་ལ་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་བྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རེད་ལ་། དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་སྤྱད་ལམ་ལུག་ཆ་ཆད་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་བའི་མོལ་གཤམ་སྐྱོན་བཟོས་ཞིག་ཀྱང་རེད་། རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚལ་གིས་བོད་ཤོར་ནས་ལོ་རྩི་བྱིན་བའི་ནང་རང་གཞུང་ལ་ཞེན་དང་། མི་མང་ལ་ཐུགས་བཅི་། རྒྱལ་གཅིས་རྒྱལ་བསམ་གྱི་བྱུག་ལས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་། བྱིས་འབྱོར་བོད་མི་ཁྱིམ་བུ་བྱུག་ཚད་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་། ད་ལམ་ཁོང་རྒྱ་རིགས་བྱི་ཚོད་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ཐོག་གལ་སྤྱིད་ལེབས་ཡོད་ན་འདྲ་སྤུས་ལྷན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་། ལས་དོན་ཆེ་རྒྱུད་ག་རེ་བྱས་ན་འདྲ་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ཚུ་ཐོག་བཞུག་དགོས་ཟེར་བ་ནང་གི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་འཚོར་དགོས་པ་ཡིན་། བོད་མིའི་འདོད་པ་དང་ཕྱུགས་འགལ་གཅིག་རེད་ཟེར་བ་ནི་ན་ཅད་གི་མོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་མིན་ནམ་བསམ་། བོད་མི་མང་གིས་སྒོ་གནད་རེ་བཙོལ་གྱིས་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་ཁོང་གིས་བཀའ་ཁྲོལ་བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་ལེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཞིར་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲོལ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་གང་དུ་ན་ཅ་བ་

BOOK 1111

Call. 36-0-1/75
Detroit Library
Jungsten 241008
Oberonville - 175215
Listed. 2007A. 175215

